

OBJETIVO: Implementar hábitos saludables dentro de la población para la prevención de enfermedades respiratorias como medida de seguridad y salud frente al Coronavirus (covid-19)

FACTOR DE RIESGO ASOCIADO: Riesgo Biológico

ALCANCE: Todo el personal directo e indirecto que ingrese a obras u oficinas

POSIBLES EFECTOS: Enfermedades respiratorias asociadas a la covid-19

RESPONSABLE DE LA DIFUSIÓN: Líder SST, Inspectores SST

RECOMENDACIONES GENERALES DE ASEPSIA E HIGIENE

El lavado de manos es un hábito saludable para prevenir las enfermedades respiratorias, pues existe una relación directa entre unas manos contaminadas y la transmisión de microorganismos.

¿CUÁNDO LAVAR TUS MANOS?

Antes y después de:

- Ingresar al baño
- Manipular alimentos
- Cambio de ropa en obra

También:

- Al iniciar y terminar la jornada laboral
- Después de estornudar y toser
- Al tener contacto con materiales, herramientas, paquetes, entre otros

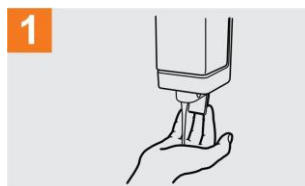
¿CÓMO LAVAR TUS MANOS?

Duración de todo el procedimiento: 40 – 60 segundos

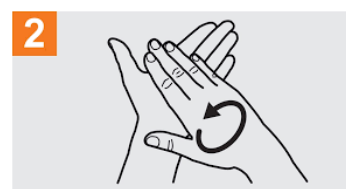
0. Mójate las manos con agua



1. Deposita en la palma una cantidad suficiente de jabón



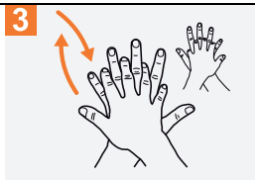
2. Frota las palmas entre sí



3. Frota la palma derecha contra el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa

4. Frota las palmas entre sí con los dedos entrelazados

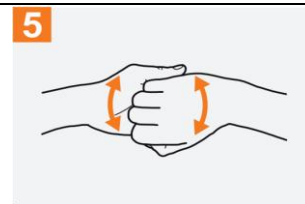
5. Frota tus dedos doblados entre sí con la palma opuesta, agarrándote los dedos



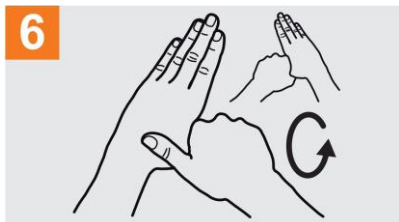
3. Limpia las puntas de tus dedos (ambas manos), frotándolas en la palma



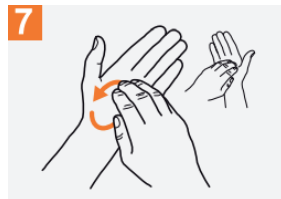
4. Frota en círculos el pulgar, atrapándolo con la palma derecha y viceversa



5. Enjuaga tus manos



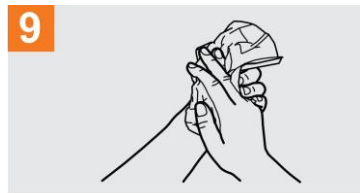
6. Limpia las puntas de tus dedos (ambas manos), frotándolas en la palma



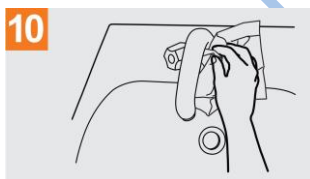
7. Frota en círculos el pulgar, atrapándolo con la palma derecha y viceversa



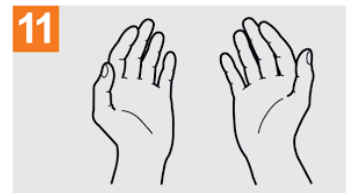
8. Enjuaga tus manos



9. Sécalas con toalla desechable



10. Cierra el grifo con la toalla desechable



11. Tus manos son seguras

Propiedad de