

OBJETIVO: Dar los lineamientos para el uso correcto de protección respiratoria convencional, en prevención de contagio de covid-19, dentro del personal propio y de contratistas.

FACTOR DE RIESGO ASOCIADO: Riesgo Biológico.

ALCANCE: Todo el personal directo e indirecto.

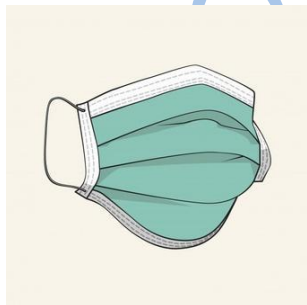
POSIBLES EFECTOS: Enfermedad Virus de la covid-19.

RESPONSABLE DE LA DIFUSIÓN: Líder SST , Inspectores SST

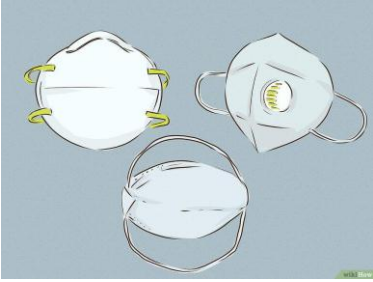
CÓMO PONER LA PROTECCIÓN RESPIRATORIA

PROTECCIÓN RESPIRATORIA CONVENCIONAL

Mascarilla tipo quirúrgica con bandas o tiras para asegurar



- 1) Lavar las manos antes de manipularla.
- 2) Inspeccionar que esté en buen estado (fisuras, daños en las bandas, entre otros).
- 3) Con manos limpias, coger la protección respiratoria de los elásticos y ubicar cada banda detrás de las orejas. Si es de amarre, asegurar primero la parte de arriba y después la de la nuca, con nudo firme.
- 4) Ubicar la banda metálica que ayuda al ajuste.
- 5) Con los dedos, dar forma a la banda metálica en la nariz.
- 6) Asegurarse que quede bien ajustada y cubra boca y nariz.
- 7) Durante su uso evitar manipularla, para no contaminarla.
- 8) Si se contamina con fluidos, polvo u otros, solicite de inmediato su cambio con el personal de seguridad.
- 9) Esta protección es desechable. Una vez terminada la jornada, debe ser dada de baja.
- 10) Retirla de la cara, cogiéndola con los dedos solo de la parte de amarre.
- 11) Desecharla en las canecas dispuestas para tal fin.

	<p>12) Después de desecharla, lavar manos con agua y jabón, y secarlas con toalla desechable.</p>
<p>PROTECCIÓN RESPIRATORIA N95</p> <p>¿Qué personal debe usarla?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Personal expuesto a material particulado, por tareas de pulido o corte. ● Personal con riesgo (edad o enfermedad de base), según criterio del médico ocupacional. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lavar las manos antes de manipularla. 2) Inspeccionarla, especialmente que no tenga dobleces que dañen el filtro EPA, manchas o daño en las bandas. 3) Con manos limpias, cogerla en la palma de la mano, con las bandas libres de movimiento. Llevarlas a la cara, cubriendo desde la nariz hasta la boca. Pasar las tiras por la cabeza una en la nuca y otra en la corona y la otra, sin cruzar. 4) Ubica la banda metálica que ayuda al ajuste en la nariz. 5) Con los dedos, dar forma a la banda metálica en la nariz. 6) Para validar que no tenga salida de aire, poner la mano sobre el filtro y exhalar fuerte. Si no hay salida de aire (sensación de ahogo), quedó bien puesta. 7) Si hay salida de aire, acomodar las tiras y hacer presión para ajustar. 8) Evitar su uso o consultar a su médico, si tiene algún problema respiratorio o cardiopulmonar. 9) Durante su uso, no manipularla, pues se contamina. 10) Lavar las manos antes de retirarla. 11) Retirarla inclinando el cuerpo hacia delante. Coger con las manos únicamente las tiras. 12) Como puede ser de varios usos, se debe guardar en una bolsa de papel y después en una plástica con cierre, que facilite su protección (marcar la bolsa para evitar que otra persona la use). 13) Cuando esté deteriorada (pierda el sello) o contaminada, debe desecharla en la caneca indicada. 14) Después de retirarla de la cara (y desecharla, cuando sea el caso), lavarse manos con agua y jabón, y secarlas con toalla desechable.